

## 実例紹介: 生成AI 3分クッキング

LLMや生成AIについて知識としてご存知だと思いますが、この機会にご自身で触ってみませんか。今後は純粋な「実装力」ではなく「言語化能力」が求められるようになってくるでしょう。ここで重要になるのは、経験の「概念化」です。ご自身の中にある「身体化された経験」を活用すれば、LLMや生成AIの精度は様変わりします。



*A fun, playful, and slightly surreal digital art piece inspired by the famous cooking show "3-Minute Cooking", with a twist - instead of ingredients, the chef is "cooking" with concepts of ChatGPT and AI generation. Picture this - the chef, with a look of concentration, stands at a futuristic kitchen counter filled with pots and pans that bubble with glowing lines of code and technicolor digital data instead of traditional food ingredients. ChatGPT and AI logos are scattered around as if they were fresh produce ready to be sliced, diced, and tossed into the mix. This scene is portrayed in a lively and colourful manner that plays up the absurdity and humour of the situation, yet hints at the underlying complexity of the subject. The composition of the image should be approachable and engaging, highlighting the chef's cheerful demeanour as he navigates this unorthodox cooking challenge. This digital rendition should capture the viewer's imagination, and tickle their sense of humour, while still suggesting the intricacies of AI technology --ar 16:9 --v 5 --q 2*

**Affiliations: 所属**

Enhance Experience Inc. / Synesthesia Lab: Tech Lead  
<https://enhance-experience.com/>

慶應義塾大学大学院メディアデザイン研究科 Embodied Media Project: 特任助教  
<http://embodiedmedia.org/>

**Specialties: 専門領域** 『ひとの心を動かす科学技術とはなにか?』ということに興味がある

「バーチャルリアリティ」「触覚表現」「多感覚統合体験の設計と評価」  
「身体性認知」「身体を絡めたひとの知覚と身体感覚の変容」

**最近携わってきたこと**



Synesthesia X1-2.44  
(視聴覚+全身触覚 体験装置)  
Enhance Experience Inc.



Rezonance  
(音楽体感インスタレーション)  
Enhance Experience Inc.



FEEL TECH  
(触覚共有技術の社会実装)  
docomo x KMD x 名工大



「生成AIによって作られたものでひとの心が動かされるとするならば、そこに含まれる『特徴』とはなにか？」というもの

もうプロンプトを考える必要すらない

Model: GPT-4



1. General Midjourney introduction



Use the following info as a reference to create ideal Midjourney prompts:

- Focus on clear and concise descriptions, with different concepts separated by commas, then follow them with any parameters. Parameters are not separated by commas.
- Be specific and vivid: Describe every single aspect of the image, including: Subject, Style, Color, Medium, Composition, Lighting, Shadows, Mood, Environment, Time Era, Perspective, Depth of Field, Textures, Scale and Proportions, Foreground, Midground, Background, Weather, Material Properties, Time of Day, Motion or Stillness, Season, Cultural Context, Architectural Style, Patterns and Repetition, Emotions and Expressions, Clothing and Accessories, Setting, Reflections or Transparency, Interactions among Subjects, Symbolism, Light Source and Direction, Art Techniques or Mediums, Artistic Style or in the Style of a

参考: 画像生成AIのプロンプトを作ってくれるプロンプト  
<https://bit.ly/230712cip-hana>



Ready to prompt!



< 3/3 >



画像生成AIで生成してもらいたい画像のテーマをお伝えします。  
モルフォ蝶のような七色の構造色をもつ蝶を生成してください。  
画像サイズは16:9をお願いします。



Prompt: A stunningly detailed and photorealistic 3D rendering of a butterfly, inspired by the Morpho butterfly's radiant seven-colour iridescence. The butterfly should be depicted with its wings fully extended, showcasing the intricate structure of the scales that produce its vibrant structural colours. The play of light across the wings should create a mesmerizing and dynamic range of hues, shifting between colours as the butterfly seems to dance in mid-air. The depth of field should emphasize the subject, highlighting its exceptional iridescent qualities against a softly blurred background, which contrasts with the vividness of the butterfly and adds depth to the image. The image should be in a 16:9 aspect ratio, ensuring the butterfly fills the frame and its intricate detail and stunning colours are the key focus of



『特徴的概念の言語化』が重要になる。この例では「虹色の蝶」ではなく具体的な概念を示す「構造色」と記述するなど。



もうプロンプトを考える必要すらない

Model: GPT-4

### 1. General Midjourney introduction

Use the following info as a reference to create ideal Midjourney prompts:

- Focus on clear and concise descriptions, with different concepts separated by commas, then follow them with any parameters. Parameters are not separated by commas.
- Be specific and vivid: Describe every single aspect of the image, including: Subject, Style, Color, Medium, Composition, Lighting, Shadows, Mood, Environment, Time Era, Perspective, Depth of Field, Textures, Scale and Proportions, Foreground, Midground, Background, Weather, Material Properties, Time of Day, Motion or Stillness, Season, Cultural Context, Architectural Style, Patterns and Repetition, Emotions and Expressions, Clothing and Accessories, Setting, Reflections or Transparency, Interactions among Subjects, Symbolism, Light Source and Direction, Art Techniques or Mediums, Artistic Style or in the Style of a

参考: 画像生成AIのプロンプトを作ってくれるプロンプト  
<https://bit.ly/230712cip-hana>

Ready to prompt!

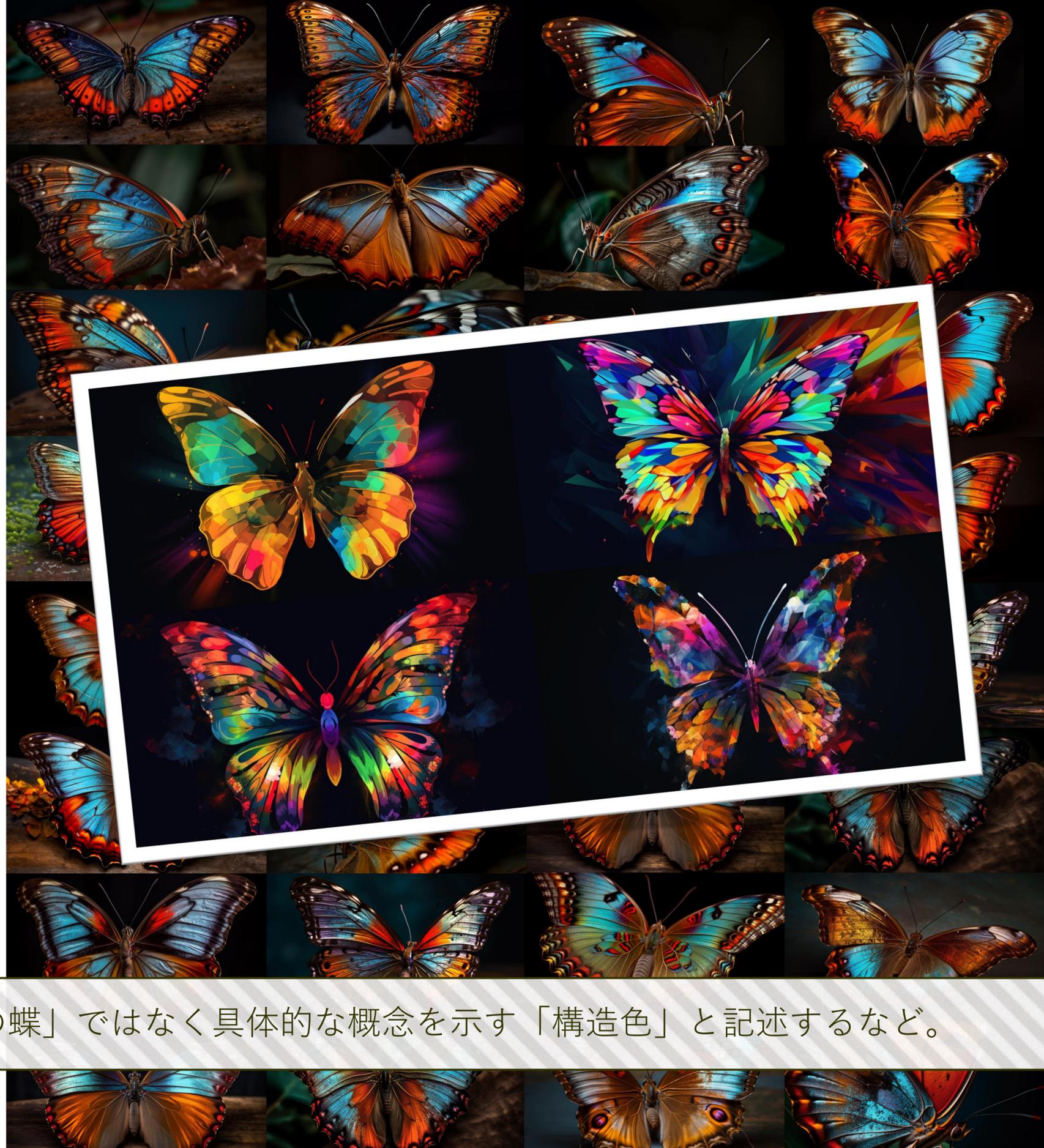
< 3/3 >



画像生成AIで生成してもらいたい画像のテーマをお伝えします。モルフォ蝶のような七色の構造色をもつ蝶を生成してください。画像サイズは16:9をお願いします。



Prompt: A stunningly detailed and photorealistic 3D rendering of a butterfly, inspired by the Morpho butterfly's radiant seven-colour iridescence. The butterfly should be depicted with its wings fully extended, showcasing the intricate structure of the scales that produce its vibrant structural colours. The play of light across the wings should create a mesmerizing and dynamic range of hues, shifting between colours as the butterfly seems to dance in mid-air. The depth of field should emphasize the subject, highlighting its exceptional iridescent qualities against a softly blurred background, which contrasts with the vividness of the butterfly and adds depth to the image. The image should be in a 16:9 aspect ratio, ensuring the butterfly fills the frame and its intricate detail and stunning colours are the key focus of



『特徴的概念の言語化』が重要になる。この例では「虹色の蝶」ではなく具体的な概念を示す「構造色」と記述するなど。

生成AIや大規模言語モデル = 可能性推論機: 言語化された概念に内包された「可能性」を確立的に「推論」する機械

ひとの心を動かすほどの「可能性」を収束させる能力や「可能性」を示す推論空間を構築する技術がとても重要。

# AI グラドル騒動から考える「可能性」空間

ITmedia NEWS > 社会とIT > 集英社、「AIグラビア」の販売終了 「生成AIの課題...

## 集英社、「AIグラビア」の販売終了 「生成AIの課題について検討足りなかった」 Twitterも削除

🕒 2023年06月07日 15時52分 公開

[松浦立樹, ITmedia]

印刷 見る Share B! 285 16

PR VSCode実践入門 | 初心者を脱出するための使いこなし方

PR 「Win11への切り替えは今すぐ始めるべき」その理由とビジネスPCの選び方とは

集英社は6月7日、AI生成画像を使ったグラビア写真集「生まれたて。」の販売を終了すると発表した。発売後にさまざまな意見を受け、編集部内で検証したところ、AI生成物の販売は慎重に考えるべきと判断。販売終了を決めたという。

【デジタル限定】  
**生まれたて。**  
さつきあい  
¥499 (税込)  
選プレプラス! 会員なら10% OFF  
¥450 (税込)  
キャンペーン用のクーポンコードをお持ちの場合、フォームにコードを入力してから「購入手続きへ」ボタンを押してください。  
クーポンコードを入力してください  
買い物かごに追加 購入手続きへ  
発売日: 2023/5/29  
出版社: 集英社  
シリーズ名: 選プレ PHOTO BOOK  
モデル: さつきあい  
画像生成: MATSU  
ページ数: 50P

AI生成画像を使ったグラビア写真集「生まれたて。」が販売終了

生成AIを使った作品の販売について、週刊プレイボーイ編集部はITmedia NEWSの取材に「法務部に確認しながら適法の範囲内でやっている」と回答していた。

	<p>庭園の麗しきAI美女：キャミソールポートレート&lt;AI写真集 Vol.41&gt; AI美女Art   販売者:Amazon Services International, Inc.   2023/7/4 Kindle版 ¥0 kindleunlimited Kindle Unlimited会員特典に含まれます 詳細はこちら すぐに購読可能 または、¥300で購入</p>
	<p>AIが描くバスケットボール部5: 鮮烈なパフォーマンスが織り成す、バスケットボール美女たちの輝き略してドリラン   販売者:Amazon Services International, Inc.   2023/7/3 Kindle版 ¥0 kindleunlimited Kindle Unlimited会員特典に含まれます 詳細はこちら すぐに購読可能 または、¥250で購入</p>
	<p>AIが描くバスケットボール部6: 鮮烈なパフォーマンスが織り成す、バスケットボール美女たちの輝き略してドリラン   販売者:Amazon Services International, Inc.   2023/7/3 Kindle版 ¥0 kindleunlimited Kindle Unlimited会員特典に含まれます 詳細はこちら すぐに購読可能 または、¥250で購入</p>
	<p>AI美女会社員5: コードの感性が表現する世界 略してドリラン   販売者:Amazon Services International, Inc.   2023/7/3 Kindle版 ¥0 kindleunlimited Kindle Unlimited会員特典に含まれます 詳細はこちら すぐに購読可能 または、¥99で購入</p>

## AI グラドル騒動から考える「可能性」空間



滝沢ガレソ 🍷 @takigare3

【朗報?】AIが描き出すコスプレイヤー、あまりにもレベルが高すぎる  
「もう人間は要らないのでは?」「レイヤーもグラドルも淘汰されそう」「船これ座礁してるやん」と話題に

(制作:@auditore\_k)

午前2:36 · 2023年2月17日 · 3,286.1万 件の表示

2.2万 件のリツイート 5,702 件の引用

15.2万 件のいいね 2.8万 ブックマーク

返信をツイートしま! 返信

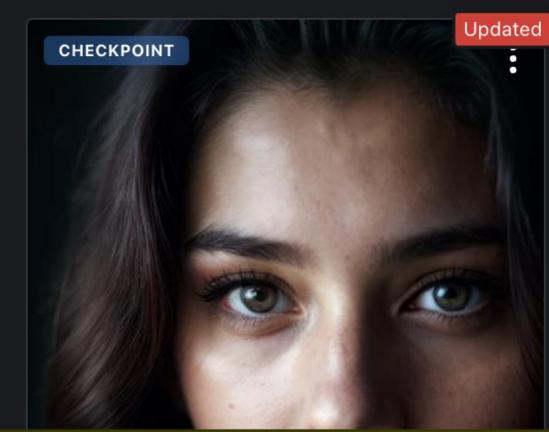
滝沢ガレソ... @taki... · 2月17日 ...  
その他のAIコスプレイヤー

A grid of four smaller AI-generated images showing different poses of a woman in a similar outfit to the main image. The images are arranged in a 2x2 grid, showing the character from various angles and poses.

結果はどうあれ、ひとの心を動かすほどの「可能性空間」を持ったモデルが作られた。



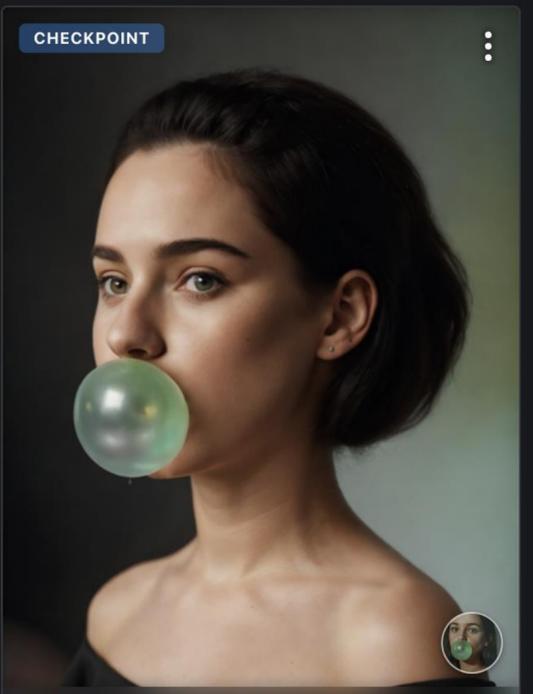
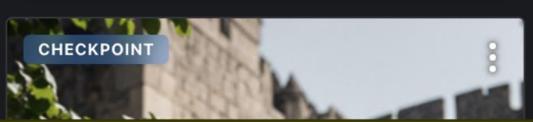
DreamShaper 681 4.5K 162 106K



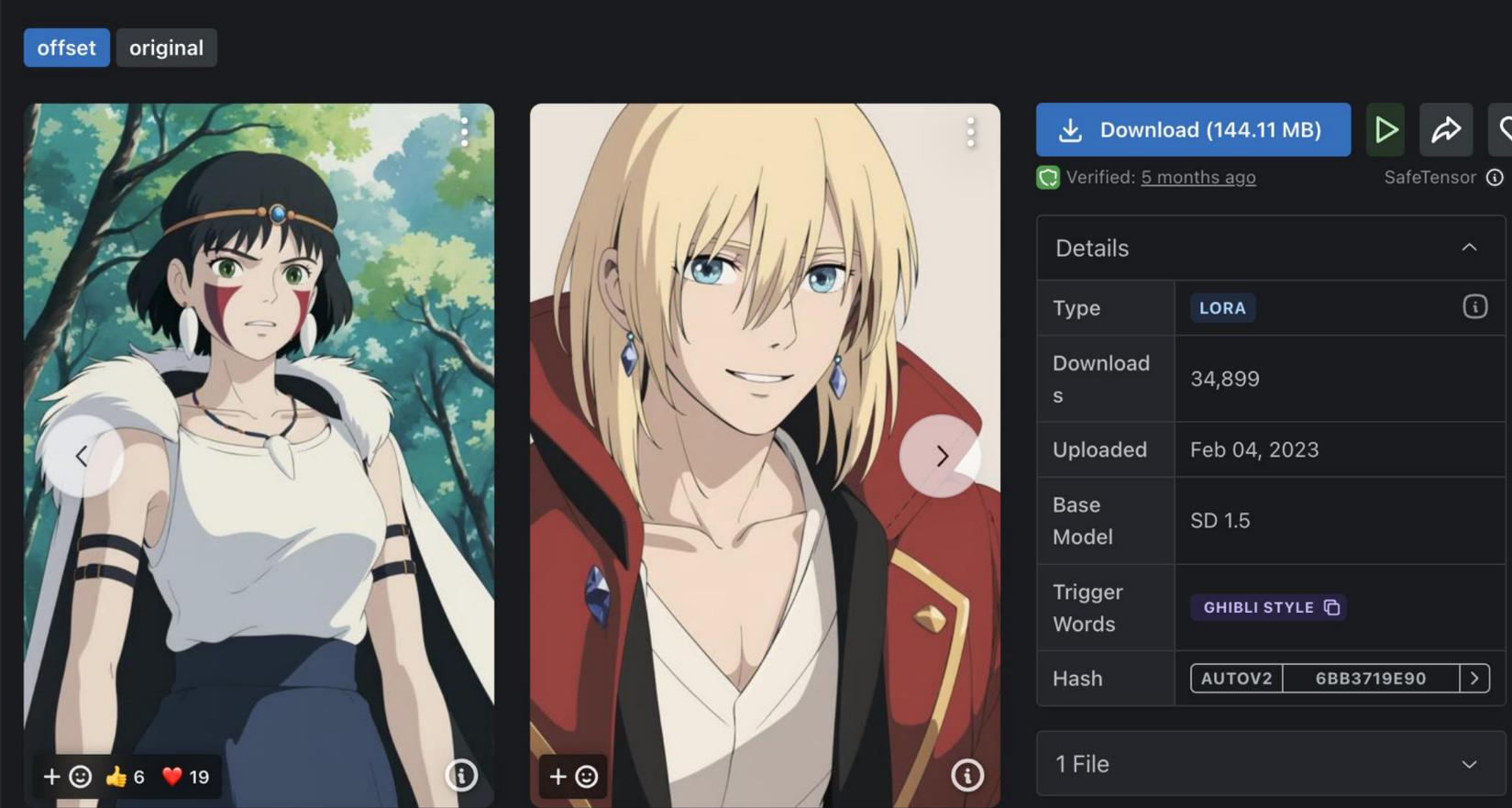
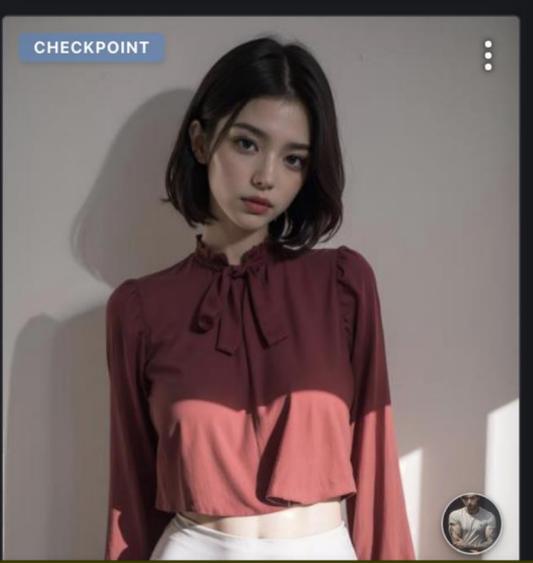
Cetus-Mix 225 2.6K 39 35K



XXMix\_9realistic 172 4.6K 37 45K



epiCRealism 270 3.5K 97 56K



### Studio Ghibli style LoRA

Making models can be expensive. Do you like what I do? Consider supporting me on Patreon or feel free to buy me a coffee

I know there are already various Ghibli models, but with LoRA being a thing now it's time to bring this style into 2023. This is good around 1 weight for the offset version and 0.65 for the old one, on Anything v4.5 for a more authentic style, but it's also good on AbyssOrangeMix2. Triggers with ghibli style and, as you can see, it should work with any character LoRA or TI that didn't overfit on style too. Keep in mind, this is a style model

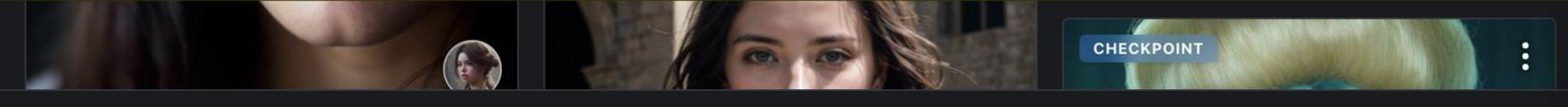
Download (144.11 MB) Verified: 5 months ago SafeTensor

Details table with columns: Type (LORA), Downloads (34,899), Uploaded (Feb 04, 2023), Base Model (SD 1.5), Trigger Words (GHIBLI STYLE), Hash (AUTOV2 6BB3719E90)

Reviews 43 version ratings 5 out of 5 Add Review See Reviews

User profile for Lykon, #1, joined Dec 31, 2022, 196 followers, 10K posts, 230K likes, 1.6M downloads

CIVITAIでは、たくさんのモデルが公開されている。その表現の幅は多岐にわたる。



Suggested Resources

真面目にやると結構高いスペックを要求しますが...



会員限定送料無料 超還元対象

iyama SENSE-FW2B-LCi9XE-QRX [Windows 10 Pro]  
インテル Core Xと NVIDIA RTX A6000搭載ミドルタ  
ワークステーション [SSD搭載]  
ISeDXs-FW2B-Li9XE-QRSXB

OS	Windows 10 Pro 64ビット [DSP版]
CPU	Core i9-10980XE プロセッサ エクストリーム・エディション
メモリ	64GB(16GB×4) DDR4-2933 DIMM (PC4-23400)
グラフィック機能	NVIDIA RTX A6000 48GB GDDR6
ストレージ	500GB NVMe対応 M.2 SSD

CPUスコア 30351 GPUスコア - CPU / GPUスコアについて

製品仕様を見る >

**1,099,800円~**

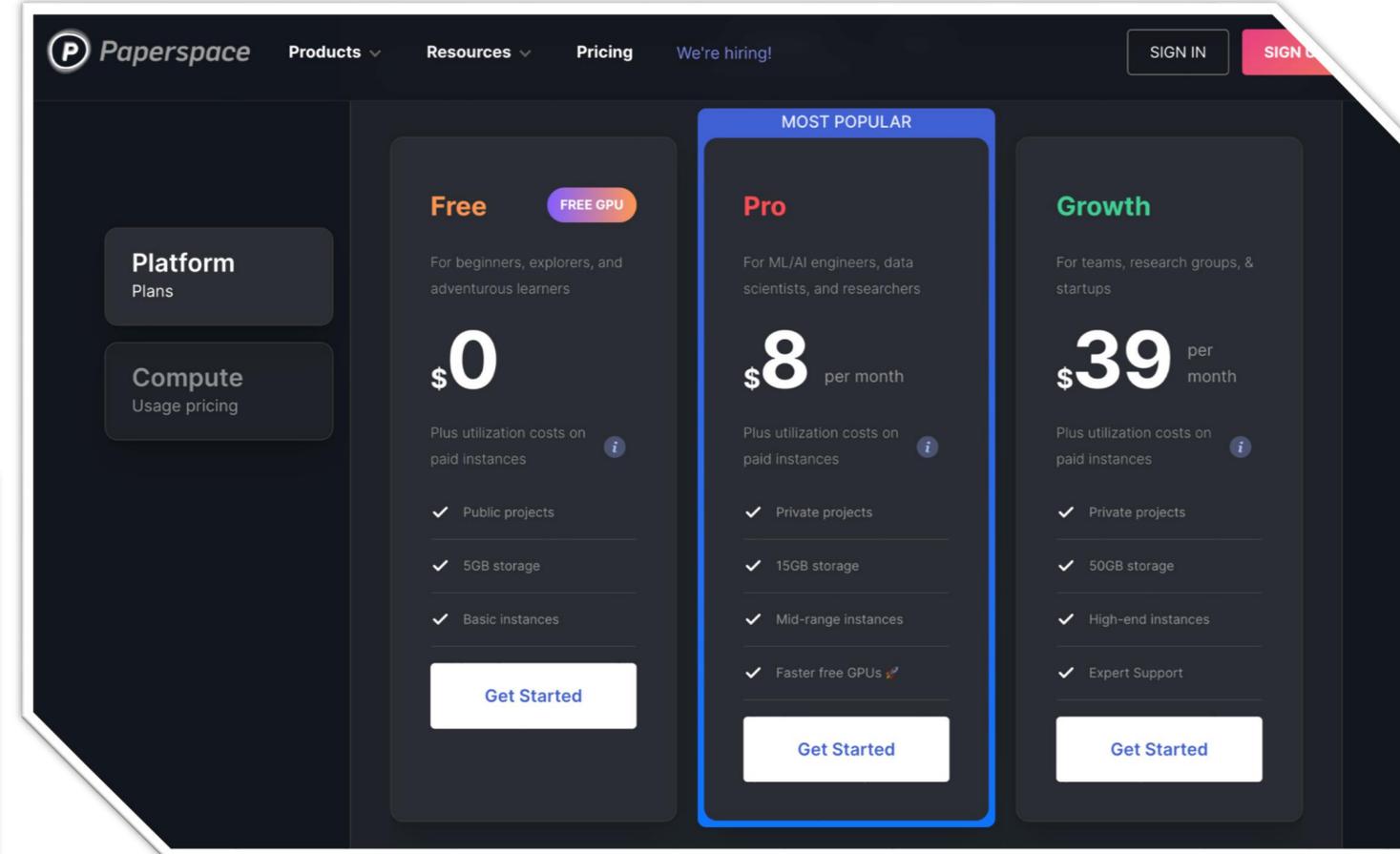
ジャックスローンなら60回まで金利0% 7月17日(月)まで  
ショッピングローン決済(60回払い)なら月々18,300円

獲得ポイント  
ポイント: 4,999ポイント

> 会員は超還元プログラムでさらにポイント還元!

商品ID 816308

はイメージです。価格・仕様に関しましては、予告なく変更することがございます。  
は本体・キーボード・マウスとなります。動作に必要なモニターなどの周辺機器は  
イズページにて選択購入可能です。



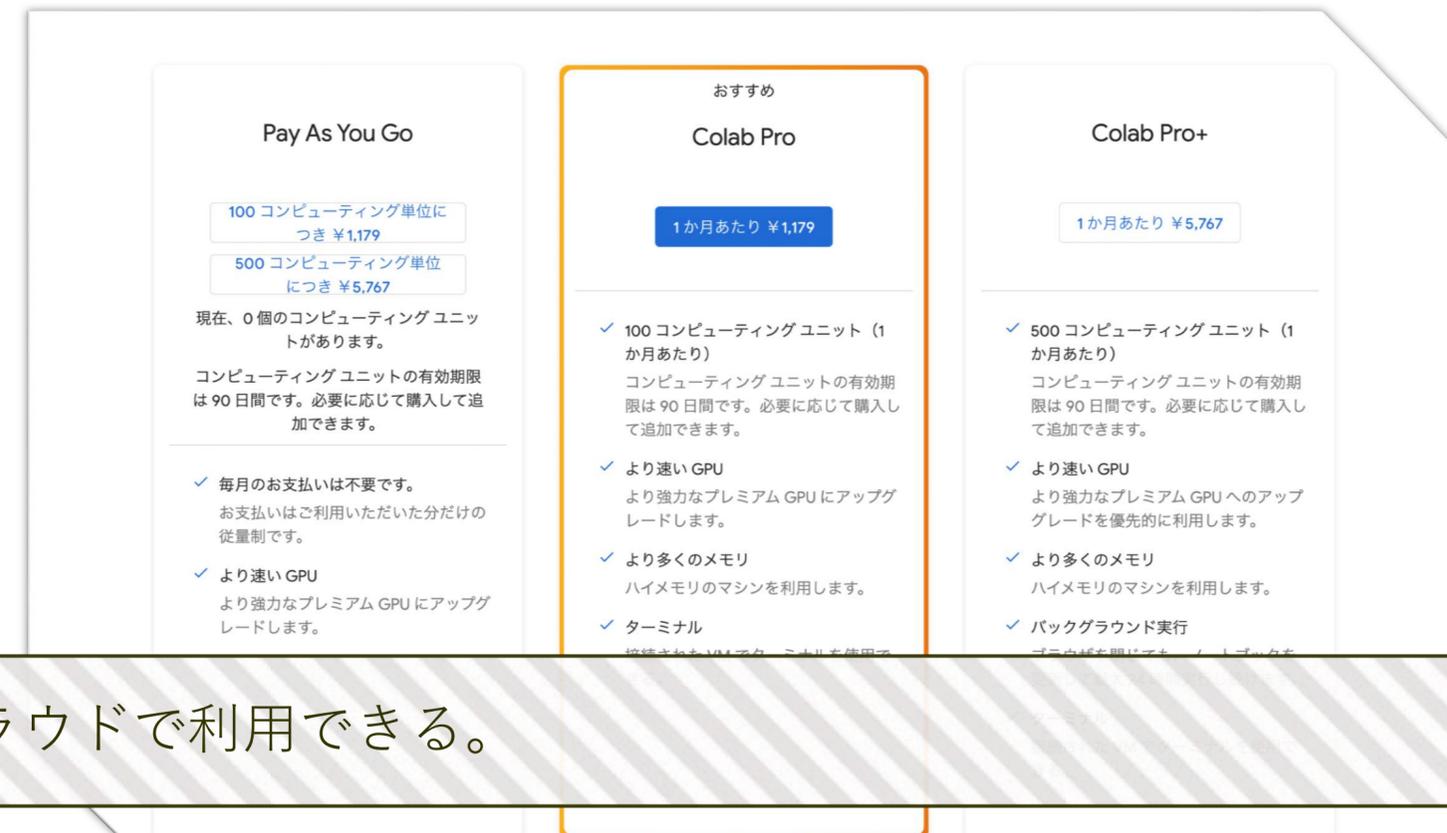
Paperspace Products Resources Pricing We're hiring! SIGN IN SIGN UP

Platform Plans Compute Usage pricing

**Free** FREE GPU  
For beginners, explorers, and adventurous learners  
\$0  
Plus utilization costs on paid instances  
✓ Public projects  
✓ 5GB storage  
✓ Basic instances  
Get Started

**Pro** MOST POPULAR  
For ML/AI engineers, data scientists, and researchers  
\$8 per month  
Plus utilization costs on paid instances  
✓ Private projects  
✓ 15GB storage  
✓ Mid-range instances  
✓ Faster free GPUs  
Get Started

**Growth**  
For teams, research groups, & startups  
\$39 per month  
Plus utilization costs on paid instances  
✓ Private projects  
✓ 50GB storage  
✓ High-end instances  
✓ Expert Support  
Get Started



おすすめ Colab Pro

1か月あたり ¥1,179

100 コンピューティング単位につき ¥1,179  
500 コンピューティング単位につき ¥5,767

現在、0個のコンピューティングユニットがあります。  
コンピューティングユニットの有効期限は90日間です。必要に応じて購入して追加できます。

- ✓ 毎月のお支払いは不要です。お支払いはご利用いただいた分だけの従量制です。
- ✓ より速い GPU より強力なプレミアム GPU にアップグレードします。
- ✓ より多くのメモリ ハイメモリのマシンを利用します。
- ✓ ターミナル 拡張された VM でのターミナルを使用

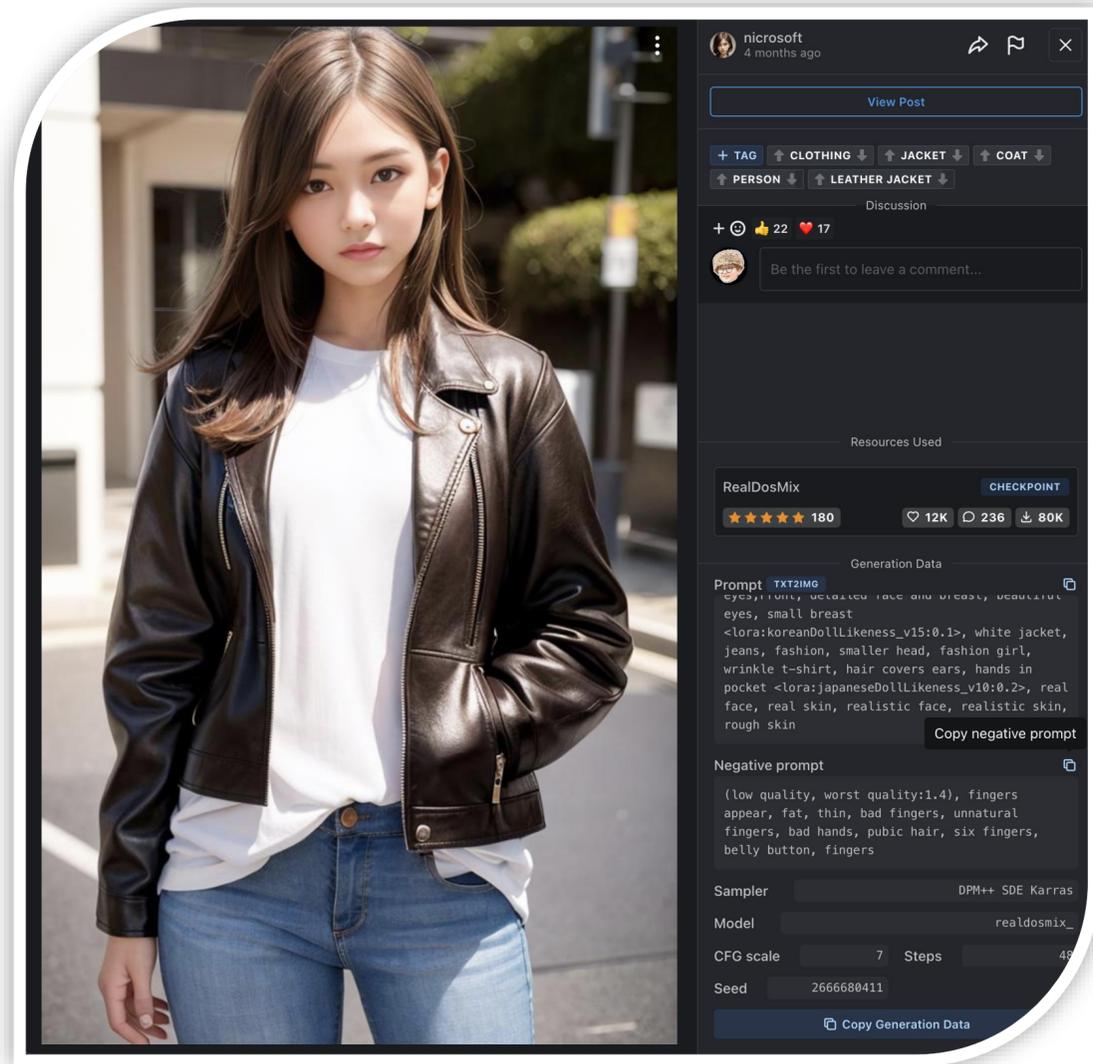
Colab Pro+

1か月あたり ¥5,767

- ✓ 500 コンピューティングユニット (1か月あたり) コンピューティングユニットの有効期限は90日間です。必要に応じて購入して追加できます。
- ✓ より速い GPU より強力なプレミアム GPU へのアップグレードを優先的に利用します。
- ✓ より多くのメモリ ハイメモリのマシンを利用します。
- ✓ バックグラウンド実行 背景プロセスを長時間実行

数百万する生成AI用のPCが、安価でクラウドで利用できる。

たった15秒で画像生成



CIVITAIのプロンプトを参考に一部改変

Stable Diffusion checkpoint: realdosmix\_ safetensors [0d27c62ffa]

SD VAE: BerrysMix.vae.safetensors

Clip skip: 1

txt2img | img2img | Extras | PNG Info | Checkpoint Merger | Train | Temporal-Kit | txt2video | Settings | Extensions

Prompt (press Ctrl+Enter or Alt+Enter to generate): 0/75

Negative prompt (press Ctrl+Enter or Alt+Enter to generate): 0/75

Generate

Sampling method: Euler a | Sampling steps: 20

Restore faces |  Tiling |  Hires. fix

Width: 512 | Height: 512

Batch count: 1 | Batch size: 1 | CFG Scale: 7

Seed: -1 |  Extra

Segment Anything

Script: None

Send to extras

Save | Zip | Send to img2img | Send to inpaint

たった15秒で画像生成



CIVITAIのプロンプトを参考に一部改変

Stable Diffusion checkpoint: CounterfeitV30\_v30.safetensors [cbfba64e66]

SD VAE: BerrysMix.vae.safetensors

Clip skip: 2

txt2img | img2img | Extras | PNG Info | Checkpoint Merger | Train | Temporal-Kit | txt2video | Settings | Extensions

Prompt (press Ctrl+Enter or Alt+Enter to generate): 0/75

Negative prompt (press Ctrl+Enter or Alt+Enter to generate): 0/75

Generate

Sampling method: Euler a | Sampling steps: 20

Restore faces  Tiling  Hires. fix

Width: 512 | Height: 512

Batch count: 1 | Batch size: 1 | CFG Scale: 7

Seed: -1

ControlNet v1.1.232

Segment Anything

Script: None

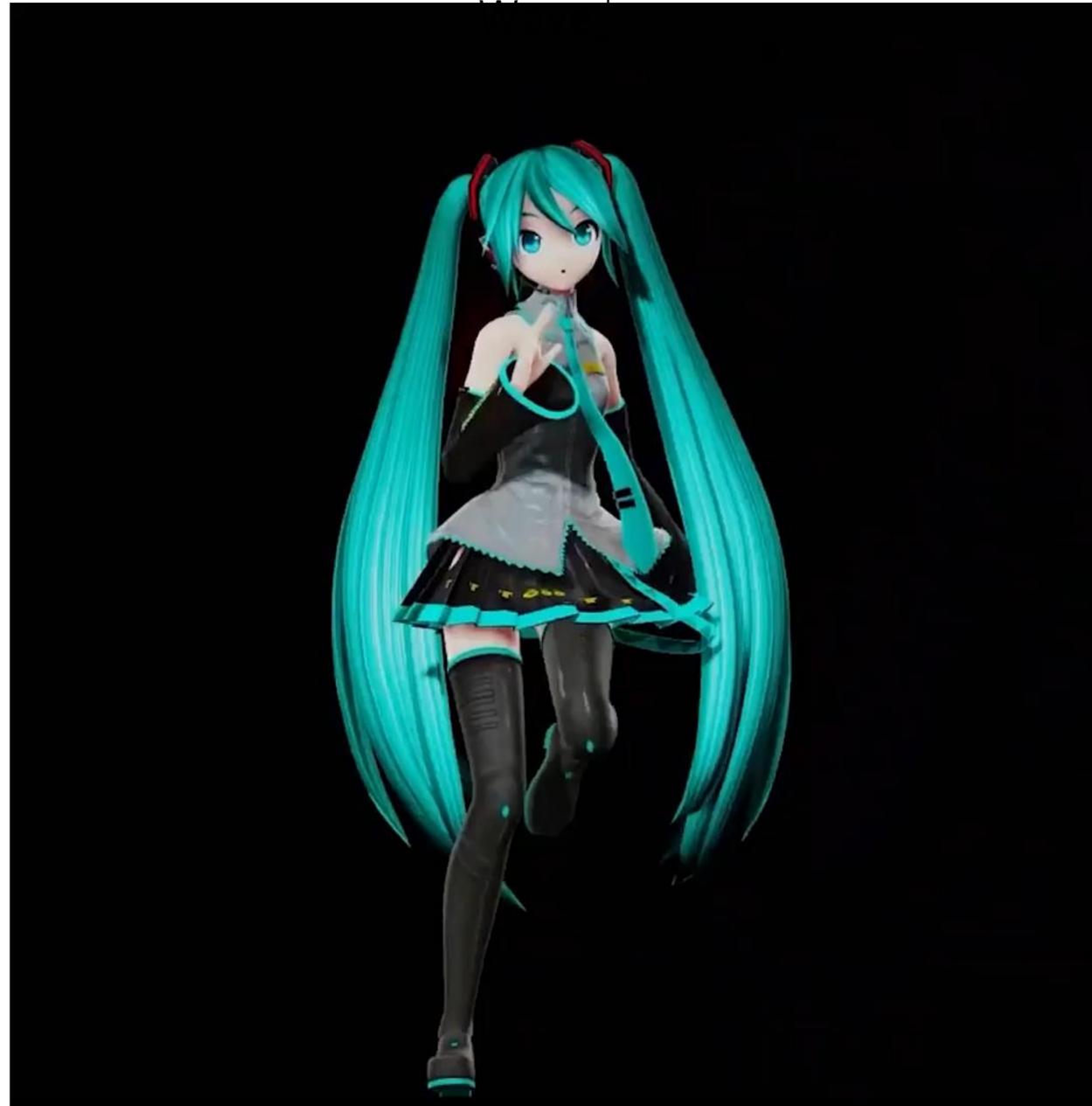
Save | Zip | Send to img2img | Send to inpaint

Send to extras

動画の差し替えも同様の技術で可能

参考動画: livetune feat. Hatsune Miku 「Catch the

ボーンや輪郭を抽出して書き換え \*Temporal Kit+ ebsynth

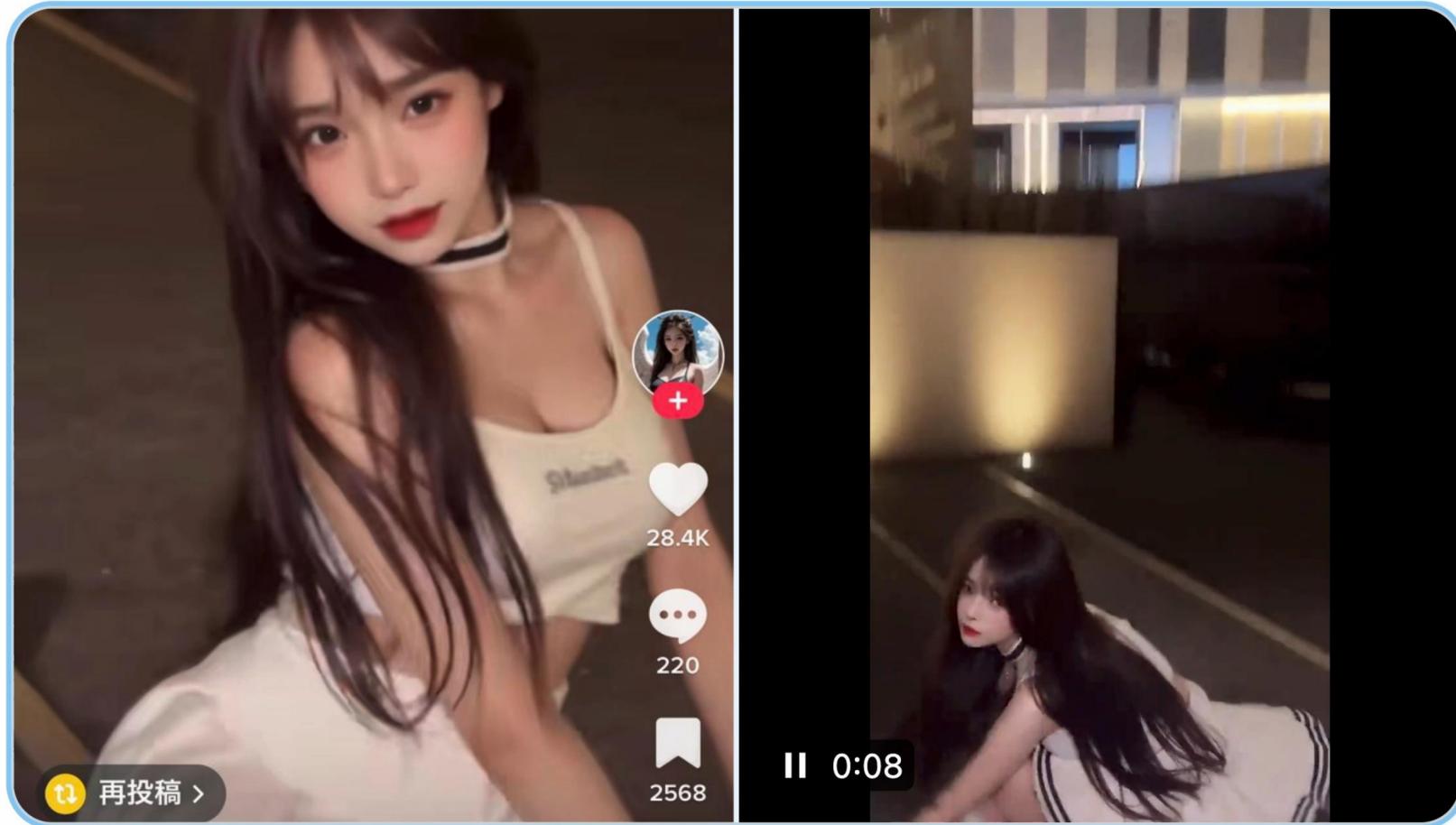


物理計算を行なって映像(CG)をレンダリングする時代から、生成AIを使って映像(可能性空間)をレンダリングする時代へ。

4月ごろにバズった中国のAI TikTokerと同様の技術

 **Nazuu**  
@challisnazu

AI TikToker かわいいね💕



午後10:23 · 2023年4月22日 · 253.2万 件の表示

740 件のリツイート 486 件の引用 3,996 件のいいね 1,180 ブックマーク

 **Nazuu**  
@challisnazu

やっぱり元素材に顔だけAI生成でnoiseかけてたのか。Deep Fakeとかi2iとか。

フルAIだったら夢あったけど、こんだけ動いて顔崩れないのは普通にすごい・〇・

AI TikToker今後たくさんできそう💕



投稿者: 宝玉👍

- 精度の良い生成結果は、**長年培ってきた経験や勘がものを言う**
- LLMや画像生成AIを最大限活かすポイントは「**概念の言語化**」
- プロンプト自体は考える必要はなく「**指示の仕方**」が重要
- 月数千円程度で生成AI特化のPCが使える。**高速に自由に生成可能。**

「可能性推論の入出力」の肌感覚をもつだけでも有用